Oggetto: MASTER DI ALTA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN VALUTAZIONE MOTORIA E POSTURALE

Salerno Formazione, società operante nel settore della didattica della formazione professionale certificata secondo le normative UNI ISO 21001:2019 + UNI EN ISO 9001:2015 settore EA 37 per la progettazione ed erogazione di servizi formativi in ambito professionale e Polo di Studio Universitario di Salerno dell' Università Telematica eCampus, organizza il **MASTER IN VALUTAZIONE MOTORIA E POSTURALE.**

Il **Master di Alta Formazione Professionale in Valutazione Motoria e Posturale** nasce con l'obiettivo di offrire una preparazione specialistica e multidisciplinare finalizzata all'acquisizione di competenze avanzate nell'osservazione, nell'analisi e nella valutazione del movimento e della postura. Il percorso formativo risponde alla crescente attenzione verso la qualità del movimento, la consapevolezza corporea, la prevenzione e la promozione del benessere, fornendo ai professionisti strumenti metodologici e operativi utili per comprendere le caratteristiche individuali della persona e orientare in modo consapevole le attività di propria competenza.

La postura e il movimento costituiscono infatti elementi fondamentali dell'interazione tra la persona e l'ambiente. Ogni individuo sviluppa nel corso della propria vita specifici schemi motori e posturali, influenzati da caratteristiche anatomiche e fisiologiche, abitudini quotidiane, attività lavorative, livello di attività fisica, pratica sportiva, età e condizioni ambientali. L'osservazione di tali aspetti permette di raccogliere informazioni significative sul modo in cui il corpo si organizza nello spazio e affronta le diverse richieste funzionali della vita quotidiana.

Il Master propone pertanto una visione **globale e integrata della valutazione**, nella quale l'analisi posturale non viene considerata come una semplice osservazione statica dell'allineamento corporeo, ma come parte di un più ampio processo di conoscenza della persona. La postura è infatti un fenomeno dinamico, strettamente collegato alla capacità di mantenere l'equilibrio, adattarsi alle sollecitazioni esterne, coordinare i movimenti e utilizzare in maniera efficace le proprie risorse motorie. Per tale ragione, il percorso approfondisce la relazione tra postura, movimento, mobilità, stabilità, equilibrio, coordinazione e capacità funzionali.

Uno degli elementi centrali della formazione è rappresentato dallo studio dei **fondamenti di anatomia funzionale, fisiologia e biomeccanica**, indispensabili per comprendere i principali meccanismi che regolano il movimento umano. La conoscenza delle strutture anatomiche e della loro funzione permette di interpretare con maggiore consapevolezza le modalità di esecuzione dei gesti motori, mentre l'approfondimento dei principi biomeccanici consente di analizzare le relazioni tra forze, carichi, articolazioni, segmenti corporei e schemi di movimento. Tale preparazione costituisce la base scientifica necessaria per procedere a una valutazione metodologicamente corretta.

Particolare attenzione viene dedicata alle **metodologie di valutazione motoria e posturale**, attraverso l'approfondimento di protocolli, test e strumenti finalizzati alla raccolta di dati osservabili e misurabili. Il professionista viene guidato nella costruzione di un processo valutativo organizzato, partendo dalla raccolta delle informazioni individuali e dall'osservazione generale per arrivare all'analisi di specifiche caratteristiche motorie e funzionali. La valutazione deve infatti essere condotta secondo criteri sistematici, in modo da rendere i risultati confrontabili e utili per il monitoraggio dell'evoluzione nel tempo.

L'analisi del movimento rappresenta un ulteriore ambito qualificante del Master. Attraverso l'osservazione di gesti e schemi motori fondamentali è possibile comprendere come la persona utilizza il proprio corpo durante attività semplici o più complesse. Camminare, correre, mantenere l'equilibrio, effettuare un piegamento, eseguire un gesto sportivo o compiere un movimento articolare richiedono infatti l'integrazione di numerosi sistemi e capacità. L'analisi funzionale consente di individuare eventuali asimmetrie, limitazioni della mobilità, difficoltà di controllo motorio o strategie compensative, sempre nell'ambito delle competenze proprie del professionista che effettua la valutazione.

Il percorso dedica inoltre particolare rilievo alla **valutazione delle principali capacità motorie**, considerando aspetti quali mobilità articolare, flessibilità, equilibrio, coordinazione, stabilità e controllo del movimento.

L'obiettivo non è soltanto rilevare eventuali elementi di criticità, ma costruire un quadro complessivo delle capacità individuali, valorizzando anche le risorse e i punti di forza della persona. Una valutazione completa permette infatti di conoscere meglio il livello funzionale di partenza e di disporre di informazioni utili alla pianificazione e alla personalizzazione delle attività successive.

Un importante ambito di applicazione riguarda la **prevenzione e la promozione del benessere attraverso il movimento**. In una società caratterizzata da una crescente sedentarietà e da stili di vita che possono ridurre le occasioni di movimento quotidiano, acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo assume un valore significativo. La valutazione motoria e posturale può contribuire a favorire una migliore conoscenza delle proprie caratteristiche, promuovere comportamenti motori più consapevoli e supportare la costruzione di programmi di attività adeguati alle caratteristiche e agli obiettivi della persona.

Il Master prende in considerazione anche le esigenze delle **diverse fasce di popolazione**, riconoscendo che la valutazione deve essere sempre adattata all'età, alle caratteristiche individuali e al livello di attività fisica. Le modalità di osservazione e i criteri di interpretazione possono infatti variare significativamente quando si lavora con bambini e adolescenti, adulti sedentari, persone anziane o soggetti fisicamente attivi. La capacità di personalizzare il processo valutativo rappresenta pertanto una competenza fondamentale per un professionista che intenda operare in modo efficace e responsabile.

Un ulteriore settore di applicazione è quello dell'**attività fisica e sportiva**, nel quale la valutazione motoria può rappresentare un importante strumento di conoscenza dell'atleta. L'analisi delle capacità funzionali, della mobilità, della stabilità, dell'equilibrio e degli schemi di movimento può fornire informazioni utili alla personalizzazione dell'attività e alla definizione di obiettivi coerenti con le caratteristiche individuali. La valutazione può inoltre essere ripetuta nel tempo per monitorare i cambiamenti e verificare l'evoluzione delle capacità motorie in relazione al percorso intrapreso.

Particolare importanza viene attribuita alla **lettura critica dei risultati della valutazione**. Raccogliere dati non è sufficiente: è necessario saperli organizzare, interpretare e contestualizzare evitando conclusioni automatiche o non supportate dalle informazioni disponibili. Il Master promuove quindi un approccio metodologico basato sull'osservazione sistematica, sulla coerenza dei protocolli, sulla documentazione dei risultati e sul confronto nel tempo. Tale impostazione consente di trasformare la valutazione in un processo realmente utile alla conoscenza della persona e alla programmazione delle attività di competenza.

La formazione pone inoltre l'accento sulla **centralità della persona e sulla dimensione relazionale del processo valutativo**. Un'analisi motoria efficace richiede infatti capacità di ascolto, comunicazione e osservazione, oltre alle conoscenze tecniche. È importante comprendere le esigenze, le aspettative e gli obiettivi della persona, spiegare in maniera chiara le finalità della valutazione e restituire le informazioni raccolte con un linguaggio comprensibile e professionale. La relazione rappresenta quindi un elemento integrante della qualità dell'intervento.

In questo contesto assume particolare rilievo anche la **collaborazione interdisciplinare**. La complessità del movimento umano può richiedere, a seconda dei casi, il confronto tra differenti professionalità. Il Master promuove una cultura della collaborazione e della corretta integrazione delle competenze, sottolineando l'importanza di riconoscere i limiti del proprio ambito professionale e di indirizzare la persona verso altre figure qualificate quando emergano elementi che richiedano ulteriori approfondimenti specialistici. Tale consapevolezza contribuisce a garantire un approccio responsabile, etico e orientato alla tutela della persona.

Il percorso formativo mira quindi a sviluppare una figura professionale caratterizzata da **competenze tecniche, capacità di osservazione, metodo, precisione e senso critico**. L'obiettivo è fornire strumenti che possano essere applicati nei diversi contesti nei quali la valutazione motoria e posturale assume rilevanza, dalla promozione dell'attività fisica all'ambito sportivo, dai percorsi educativi alle attività orientate al benessere, sempre nel rispetto delle competenze professionali e degli specifici contesti di intervento.

Il **Master di Alta Formazione Professionale in Valutazione Motoria e Posturale** si configura, pertanto, come un percorso di approfondimento avanzato volto a integrare conoscenze teoriche e competenze pratiche.

Attraverso lo studio dell'anatomia funzionale, della fisiologia, della biomeccanica, della postura, dell'analisi del movimento e delle metodologie di valutazione, il partecipante acquisisce una visione strutturata del rapporto tra corpo, movimento e ambiente. La formazione è orientata alla capacità di osservare, raccogliere informazioni, utilizzare strumenti e test appropriati, interpretare i risultati e documentare in modo professionale il processo valutativo.

In una prospettiva più ampia, il Master intende contribuire alla diffusione di una **cultura del movimento e della consapevolezza corporea**, riconoscendo nell'attività motoria uno degli elementi fondamentali per il mantenimento del benessere e della qualità della vita. Conoscere il proprio corpo, comprendere le modalità con cui ci si muove e acquisire maggiore consapevolezza delle proprie capacità rappresentano passaggi importanti per sviluppare comportamenti più attivi e responsabili.

In conclusione, il Master rappresenta un'opportunità di **alta formazione e qualificazione professionale** per coloro che desiderano approfondire il complesso rapporto tra postura, movimento e funzionalità. Il percorso mira a formare professionisti capaci di adottare un approccio metodico e personalizzato, valorizzando l'osservazione e la valutazione come strumenti fondamentali per conoscere la persona e supportare, nell'ambito delle proprie competenze, percorsi orientati al movimento, alla prevenzione e al benessere. L'integrazione tra conoscenze scientifiche, metodologia valutativa e capacità relazionali costituisce il valore distintivo di una formazione pensata per rispondere alle esigenze di un settore in continua evoluzione e sempre più attento alla qualità del movimento e alla centralità della persona.

DURATA E FREQUENZA: Il master avrà la durata complessiva di 4 mesi. Il master si svolgerà presso la sede della Salerno Formazione con frequenza settimanale per circa n. 3 ore lezione.

È POSSIBILE SEGUIRE LE LEZIONI, OLTRE CHE IN AULA, ANCHE IN MODALITÀ E-LEARNING – ONLINE.

È prevista solo una quota d'iscrizione di € 350,00 per il rilascio del DIPLOMA DI MASTER DI ALTA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN VALUTAZIONE MOTORIA E POSTURALE.

DESTINATARI: Il master è a numero chiuso ed è rivolto a n. 16 persone in possesso di diploma di scuola superiore, laurea triennale e/o specialistica.

PROGRAMMA DI STUDIO:

Modulo 1 – Anatomia e Fisiologia dell'Apparato Locomotore

- Anatomia funzionale del sistema scheletrico e articolare
- Struttura e fisiologia del tessuto muscolare
- Fisiologia della contrazione muscolare e controllo neuromotorio
- Organizzazione anatomica della colonna vertebrale e degli arti
- Propriocezione, equilibrio e integrazione dei sistemi sensoriali

Modulo 2 – Biomeccanica e Chinesiologia del Movimento

- Principi di biomeccanica applicati al movimento umano
- Cinematica e cinetica del sistema muscolo-scheletrico
- Analisi delle catene cinetiche e delle catene muscolari
- Meccanica articolare e distribuzione dei carichi
- Analisi biomeccanica del cammino e dei principali gesti motori

Modulo 3 – Fondamenti di Posturologia e Controllo Posturale

- Principi di posturologia e organizzazione del sistema posturale
- Fisiologia del controllo dell'equilibrio e della postura

- Ruolo dei sistemi visivo, vestibolare e propriocettivo
- Postura statica e dinamica e principali adattamenti funzionali
- Interazione tra sistema nervoso centrale e apparato muscolo-scheletrico

Modulo 4 – Valutazione Posturale e Analisi delle Alterazioni

- Metodologie di osservazione e valutazione dell'assetto posturale
- Alterazioni delle curve fisiologiche della colonna vertebrale
- Scoliosi, ipercifosi, iperlordosi e dismorfismi posturali
- Asimmetrie corporee e squilibri muscolari
- Valutazione dell'appoggio plantare e delle alterazioni dell'arto inferiore

Modulo 5 – Valutazione Motoria e Funzionale

- Anamnesi motoria e raccolta dei dati funzionali
- Valutazione della mobilità articolare e del range of motion
- Test di forza muscolare e valutazione della resistenza
- Valutazione dell'equilibrio, della coordinazione e della propriocezione
- Test funzionali per l'analisi delle capacità motorie e della performance

Modulo 6 – Tecniche Strumentali di Analisi Posturale e del Movimento

- Podoscopia e baropodometria computerizzata
- Stabilometria e analisi delle oscillazioni posturali
- Fotogrammetria e analisi digitale dell'assetto corporeo
- Goniometria, dinamometria e strumenti di valutazione funzionale
- Sistemi di motion capture e analisi tridimensionale del movimento

Modulo 7 – Patologie e Disfunzioni dell'Apparato Muscolo-Scheletrico

- Alterazioni funzionali della colonna vertebrale e lombalgie
- Patologie articolari e degenerative dell'apparato locomotore
- Tendinopatie, lesioni muscolari e sindromi da sovraccarico
- Alterazioni biomeccaniche degli arti superiori e inferiori
- Disfunzioni neuromotorie e conseguenze sulla funzionalità posturale

Modulo 8 – Rieducazione Motoria ed Esercizio Fisico Adattato

- Principi di rieducazione motoria e recupero funzionale
- Esercizi di mobilità articolare, flessibilità e rinforzo muscolare
- Tecniche di riequilibrio muscolare e controllo neuromotorio
- Esercizi propriocettivi e allenamento dell'equilibrio
- Attività motoria adattata nelle diverse condizioni funzionali

Modulo 9 – Valutazione Posturale nelle Diverse Età e Condizioni Fisiologiche

- Sviluppo posturale e motorio durante l'età evolutiva
- Alterazioni posturali nell'adolescente e nel giovane adulto
- Cambiamenti biomeccanici e funzionali durante l'invecchiamento
- Valutazione motoria e prevenzione delle cadute nell'anziano
- Adattamenti posturali in gravidanza e nelle condizioni di fragilità

Modulo 10 – Applicazioni Pratiche, Casi Studio e Innovazione

- Elaborazione di protocolli di valutazione motoria e posturale
- Analisi integrata di casi clinici e funzionali
- Interpretazione dei risultati dei test e delle indagini strumentali
- Simulazioni di valutazione e pianificazione di programmi motori personalizzati
- Ricerca scientifica, nuove tecnologie e prospettive future della valutazione posturale

Per ulteriori informazioni e/o per le iscrizioni, è possibile contattare dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 20:00 la segreteria studenti della Salerno Formazione ai seguenti recapiti telefonici 089.2097119 e/o 338.3304185 e/o WhatsApp: 392 677 3781.

SITO WEB: www.salernoformazione.com