

Oggetto: MASTER DI ALTA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN MEDICINA SISTEMICA

Salerno Formazione, società operante nel settore della didattica della formazione professionale certificata secondo le normative UNI ISO 21001:2019 + UNI EN ISO 9001:2015 settore EA 37 per la progettazione ed erogazione di servizi formativi in ambito professionale e Polo di Studio Universitario di Salerno dell'Università Telematica eCampus, organizza il **MASTER IN MEDICINA SISTEMICA**.

Il master in medicina sistemica rappresenta un percorso formativo innovativo che si inserisce nel più ampio processo di evoluzione della medicina contemporanea, sempre più orientata verso una visione integrata e complessa dell'essere umano. A differenza dell'approccio tradizionale, che tende a considerare il corpo come un insieme di organi separati e a trattare le patologie in modo settoriale, la medicina sistemica si fonda sull'idea che l'organismo sia un sistema dinamico in cui ogni componente è strettamente interconnesso con gli altri. Di conseguenza, lo stato di salute o di malattia non può essere compreso appieno senza analizzare le relazioni tra i diversi livelli biologici, psicologici e ambientali.

Frequentare un master in medicina sistemica significa quindi acquisire una nuova prospettiva, capace di cogliere la complessità dei processi fisiologici e patologici. Gli studenti vengono introdotti a discipline diverse tra loro, come la biologia dei sistemi, la fisiopatologia integrata, la nutrizione, la psiconeuroendocrinoimmunologia e l'epigenetica. Questo approccio multidisciplinare consente di sviluppare una comprensione più profonda dei meccanismi che regolano l'equilibrio dell'organismo e delle cause che possono portare alla sua alterazione.

Uno degli elementi centrali della medicina sistemica è l'attenzione alla persona nella sua globalità. Il paziente non è visto solo come portatore di una malattia, ma come individuo inserito in un contesto complesso fatto di relazioni sociali, abitudini di vita, fattori ambientali e componenti emotive. In questo senso, il master promuove un modello di cura personalizzato, che tiene conto delle caratteristiche uniche di ogni individuo e mira a ristabilire l'equilibrio del sistema nel suo insieme, piuttosto che limitarsi alla soppressione dei sintomi.

La medicina sistemica trova applicazione in numerosi ambiti clinici, in particolare nella gestione delle malattie croniche, che rappresentano una delle principali sfide per i sistemi sanitari moderni. Patologie come il diabete, le malattie cardiovascolari, i disturbi autoimmuni e le sindromi metaboliche richiedono infatti un approccio globale e continuativo, capace di intervenire sulle molteplici cause che ne determinano l'insorgenza e la progressione. In questo contesto, il professionista formato in medicina sistemica è in grado di elaborare piani terapeutici integrati e di accompagnare il paziente in un percorso di cura più consapevole e partecipato.

Dal punto di vista professionale, il master in medicina sistemica offre diverse opportunità. I laureati possono operare in ambito clinico, collaborare con centri di ricerca, lavorare nel settore della prevenzione o inserirsi in contesti legati alla medicina integrata e al benessere. Inoltre, questo percorso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento per medici e altri professionisti sanitari che desiderano ampliare le proprie competenze e adottare un approccio più olistico alla cura.

In conclusione, il master in medicina sistemica si configura come una risposta concreta alla crescente complessità della medicina moderna. Attraverso un approccio integrato, personalizzato e orientato alla comprensione globale dell'individuo, questo percorso formativo prepara professionisti in grado di affrontare le sfide della salute contemporanea in modo innovativo ed efficace. In un'epoca in cui le malattie croniche e multifattoriali sono sempre più diffuse, la medicina sistemica rappresenta una prospettiva fondamentale per promuovere un benessere duraturo e una cura realmente centrata sulla persona.

DURATA E FREQUENZA: Il master avrà la durata complessiva di 4 mesi. Il master si svolgerà presso la sede della Salerno Formazione con frequenza settimanale per circa n. 3 ore lezione.

È POSSIBILE SEGUIRE LE LEZIONI, OLTRE CHE IN AULA, ANCHE IN MODALITÀ E-LEARNING – ONLINE.

È prevista solo una quota d'iscrizione di € 350,00 per il rilascio del DIPLOMA DI MASTER DI ALTA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN MEDICINA SISTEMICA.

DESTINATARI: Il master è a numero chiuso ed è rivolto a n. 16 persone in possesso di laurea triennale e/o specialistica.

PROGRAMMA DI STUDIO:

MODULO 1: INTRODUZIONE ALLA MEDICINA SISTEMICA

- Concetto di sistema biologico
- Approccio sistemico alla medicina
- Differenze tra medicina tradizionale e medicina sistemica
- Complessità biologica
- Integrazione tra sistemi fisiologici
- Concetto di equilibrio e omeostasi

MODULO 2: BIOLOGIA DEI SISTEMI

- Fondamenti di biologia dei sistemi
- Interazioni tra cellule, tessuti e organi
- Reti biologiche
- Comunicazione cellulare
- Meccanismi di regolazione biologica
- Adattamento e risposta dell'organismo

MODULO 3: FISIOLOGIA DEI SISTEMI DELL'ORGANISMO

- Sistema nervoso
- Sistema endocrino
- Sistema immunitario
- Sistema metabolico
- Interazioni tra i sistemi fisiologici

MODULO 4: OMEOSTASI E REGOLAZIONE DELL'ORGANISMO

- Meccanismi di omeostasi
- Regolazione neuroendocrina
- Risposta allo stress
- Adattamento fisiologico
- Alterazioni dell'equilibrio biologico

MODULO 5: INFIAMMAZIONE E MALATTIE CRONICHE

- Infiammazione acuta e cronica
- Infiammazione sistemica
- Ruolo dell'infiammazione nelle malattie croniche
- Fattori ambientali e metabolici
- Strategie di prevenzione

MODULO 6: MICROBIOTA E SALUTE

- Microbiota intestinale
- Ruolo del microbiota nella salute
- Disbiosi
- Microbiota e sistema immunitario
- Microbiota e metabolismo

MODULO 7: NUTRIZIONE E MEDICINA SISTEMICA

- Alimentazione e regolazione metabolica
- Nutrienti e funzione cellulare
- Dieta e infiammazione
- Nutrizione e prevenzione delle malattie
- Modelli alimentari salutari

MODULO 8: STILI DI VITA E SALUTE SISTEMICA

- Attività fisica e salute
- Sonno e ritmi circadiani
- Stress e salute
- Abitudini di vita e prevenzione
- Benessere psicofisico

MODULO 9: MALATTIE CRONICHE IN OTTICA SISTEMICA

- Malattie cardiovascolari
- Diabete
- Sindrome metabolica
- Obesità
- Malattie degenerative

MODULO 10: MEDICINA PREVENTIVA

- Prevenzione primaria
- Prevenzione secondaria
- Screening e diagnosi precoce
- Promozione della salute
- Strategie preventive

MODULO 11: APPROCCI INTEGRATI ALLA SALUTE

- Medicina integrata
- Interdisciplinarietà in medicina
- Approccio multidisciplinare al paziente
- Gestione integrata delle patologie croniche
- Promozione del benessere

MODULO 12: PROMOZIONE DELLA SALUTE E BENESSERE

- Educazione alla salute
- Comunicazione sanitaria
- Programmi di prevenzione
- Promozione di corretti stili di vita
- Strategie per il miglioramento della qualità della vita

Per ulteriori informazioni e/o per le iscrizioni, è possibile contattare dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 20:00 la segreteria studenti della Salerno Formazione ai seguenti recapiti telefonici 089.2097119 e/o 338.3304185 e/o WhatsApp: 392 677 3781.

SITO WEB: www.salernoformazione.com