

Oggetto: Master in Alimentazione e Nutrizione Umana nel Soggetto Sano e Patologico.

La Salerno Formazione, società operante nel settore della didattica, della formazione professionale e certificata secondo la normativa UNI EN ISO 9001:2008 settore EA 37 per la progettazione ed erogazione di servizi formativi in ambito professionale, propone il seguente Master di Alta Formazione : **“Alimentazione e Nutrizione Umana nel Soggetto Sano e Patologico”**.

Questo master è rivolto a Medici, Biologi, Biotecnologi, Dietisti, laureati in Scienze e Tecnologie Alimentari, Farmacia, CTF ed ISEF. Questo corso, non consente di prescrivere diete qualora non lo preveda il titolo di studio dell'iscritto secondo la normativa vigente. In tal caso, il sopracitato corso dovrà essere considerato un mezzo per l'arricchimento del proprio bagaglio culturale.

Il master si terrà presso la nostra sede, **sita in Torrione (Salerno - Città)**, con frequenza bisettimanale per un totale di 6 ore settimanali. Il master avrà una durata di 3 mesi per un totale di 100 ore, durante le quali verranno trattati tutti gli argomenti del seguente programma di studio:

Modulo 1 – La biochimica della nutrizione

- Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente.
- Descrizione dei macro- e micro-nutrienti e loro catabolismo. Cenni sull'attività biochimica degli organi.
- Cenni generali sulla chimica degli alimenti. Principi nutritivi che apportano energia: i Carboidrati.
- Principi nutritivi che apportano energia: i lipidi e le proteine.
- Principi nutritivi che non apportano energia: l'acqua, i sali minerali, le vitamine.

Modulo 2 – I gruppi nutrizionali

- I gruppi nutrizionali: Latte e latticini.
- I gruppi nutrizionali: Uova, carne e pesce.
- I gruppi nutrizionali: Oli e grassi vegetali.
- I gruppi nutrizionali: Cereali e ortaggi, frutta e bevande alcoliche.
- Gli alimenti “OGM”.
- Principali analisi chimiche per il controllo degli alimenti.
- **Prova di auto-valutazione con commento dei risultati in aula.**

Modulo 3 - La valutazione del paziente

- Utilizzo dei nutrienti per soddisfare la richiesta energetica dell'organismo.
- Ripartizione dei pasti nella giornata, tavole di composizione degli alimenti, LARN.
- Valutazione dello stato nutrizionale del paziente: Diario alimentare, Antropometria, mezzi pratici con supporto informatico (Plicometria, Bia, Calorimetria).
- Valutazione dello stato nutrizionale del paziente: Diario alimentare, Antropometria, mezzi pratici con supporto informatico (Plicometria, Bia, Calorimetria).
- Importanza del trattamento psicologico del paziente e sostegno emotivo nel processo di controllo del peso “normale” e “patologico”.
- I disturbi dell'alimentazione: Anoressia, Bulimia, Bing-eating e Obesità.

Modulo 4 – La nutrizione nelle diverse fasi della vita

- La nutrizione nella prima infanzia e nell'età scolare.
- L'alimentazione nell'adolescenza. L'importanza dell'accettazione di sé.
- La gravidanza e l'allattamento.
- L'invecchiamento.

Modulo 5 – Alimentazione e Patologie (I parte)

- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto "patologico". Presentazione delle patologie a più alta incidenza nel mondo occidentale. – L'ipertensione arteriosa.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta patologie cardiovascolari.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta il diabete mellito di tipo 1, di tipo 2, Mody.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta Obesità.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta Obesità.
- Trattamento psicologico del paziente obeso.

Modulo 6 – Alimentazione e Patologie (II parte)

- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta uno stato di Malnutrizione.
- Trattamento psicologico del paziente malnutrito.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta l'osteoporosi.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta nefropatia.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto affetto da patologia cancerosa.
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta patologie a carattere neuro-degenerativo (Parkinson, Alzheimer)
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta patologie a carico del tratto gastro-intestinale. La "Celiachia".
- L'alimentazione e la nutrizione nel soggetto che presenta particolari malattie genetiche.
- **Prova di auto-valutazione con commento dei risultati in aula.**

Modulo 7 – Tipi di diete e loro elaborazione

- Elaborazione di diete. Tipi di diete.
- Elaborazione di diete. Tipi di diete.
- La dieta "Mediterranea".
- La dieta vegetariana e la dieta vegana.
- La dieta dello sportivo.
- La dieta a zone.
- La dieta del sondino.

Modulo 8 – Lo sport e le nuove tecniche nutrizionali

- Lo sport come mezzo utile per il successo terapeutico.
- Nutraceutica e Nutrigenomica, il futuro è oggi.

- Nutraceutica e Nutrigenomica, il futuro è oggi.
- **Prova di auto-valutazione con commento dei risultati in aula.**

Modulo 9 – La professione del nutrizionista

- Legislazione italiana e pratica professionale. Quali sono le differenze tra le figure professionali del Dietista, Biologo nutrizionista iscritto all'albo A, Biologo nutrizionista iscritto all'albo B, Medico dietologo.

Il **master** è a numero chiuso ed è riservato ad un massimo di **9 partecipanti**.

Le lezioni saranno tenute da docenti altamente qualificati e per facilitare l'apprendimento dei partecipanti, al termine di ogni lezione saranno distribuite, tramite posta elettronica, dispense ed altro materiale didattico.

Il costo dell'intero corso è di 1.500,00 Euro e potrà essere dilazionato in 12 comode rate mensili di €. 133,50 (con finanziaria) oppure tre rate mensili da €. 500, 00 (direttamente con Salerno Formazione). Inoltre è prevista una quota da versare al momento dell'iscrizione pari ad €100,00.

Al termine del percorso formativo agli allievi sarà rilasciato il Diploma di Master in **Alimentazione e Nutrizione Umana nel Soggetto Sano e Patologico.**

Per ulteriori informazioni e/o per le iscrizioni, è possibile contattare dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 20:00 la segreteria studenti della Salerno formazione ai seguenti recapiti telefonici **089.2960483 e/o 338.3304185**.

SITO WEB: www.salernoformazione.com

